



Entdecke deine innere Stärke und Selbstwirksamkeit

Haben Sie das Gefühl sich selbst im Weg zu stehen?

Zweifeln Sie manchmal an Ihren Fähigkeiten?

Lassen Sie sich von Ängsten und Unsicherheiten bremsen?

Oft spüren wir, dass mehr in uns steckt, doch halten uns häufig Glaubenssätze und Selbstzweifel zurück. Um verschüttetes Potenzial liebevoll frei zu legen, braucht es eine wohlwollende Haltung uns selbst gegenüber. Im Seminar werden wir Methoden und Übungen anwenden, so dass Sie Selbst-bewusst-sein gewinnen, um die nächsten Schritte zu gehen.

Um Ängste zu überwinden, dürfen wir unsere Komfortzone verlassen und uns mutig neuen Herausforderungen stellen. Mit positiver Energie können wir Hürden überwinden und Selbstvertrauen aufbauen. Mit Zuversicht und dem Glauben an uns selbst wird uns das leichter fallen. Wir können so viel mehr bewirken, als uns meist bewusst ist!

Themen:

- unseres Selbst bewusstwerden – unsere Einzigartigkeit entdecken
- unseren Wert/ Selbstwert erkennen und sich selbst mehr wertschätzen
- Sich selbst wichtig nehmen – richtiges und falsches Pflichtgefühl, nein sagen können, eigene Bedürfnisse besser wahrnehmen
- Sich seiner Kraft bewusstwerden – wir können mehr bewirken, als wir denken
- Von Selbstzweifel zu Selbstvertrauen

Öffnen Sie die Schatztruhe Ihrer Persönlichkeit und entdecken Sie das wahre Juwel, das in Ihnen verborgen ist, um ein authentisches und erfülltes Leben zu führen.

Termin: **Fr 26. – Di 30. April 2024**, Beginn: 15 Uhr, Ende: Dienstag ca. 13 Uhr
Kurszeiten: 9.30 - 12 Uhr und 15 – 17.30 Uhr

Investition: € 337,- Frühbucherrabatt bei Buchung bis zum 07. April 2024,
ab 08. April 2024 € 397,-
(für Absolventen der Ausbildung Spezialpreis € 277,-)

Referentin: Dr. Beatrice Steingaszner

Ort: **Hotel Alpenblick**, Kötschachtaler Straße 17, Bad Gastein
<https://www.alpenblick-gastein.at/>, Tel.: + 43/6434/2062-0
EZ € 99,- (mit Bad, zu zweit geteilt) DZ € 85,- inkl. vegetarischer VP