

Seminar

Kraftvoll und gesund leben



Sie möchten etwas für Ihr Wohlbefinden tun, aber wissen nicht,
wie Sie anfangen sollen ?
Im Kurs erfahren Sie, wie der Körper und die Seele mit einer gesunden
Ernährung unterstützt werden können.

Seminarinhalte

- Seele und Charakter
- Gesundheit und Selbstvertrauen
- Aufbau des Immunsystems
- Ernährung und Vitalgetränke

Samstag 2. März 2024, 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.30 Uhr
Sonntag 3. März 2024, 10.00 - 12.00 Uhr

Veranstaltungsort

Restaurant National, Stadthausstrasse 24, 8400 Winterthur

Kursleiterin

Gitta Jeffery

Gesundheits- und Persönlichkeitsberaterin, Heilpraktikerin
Starnberg (Deutschland)
www.mueller-kainz.de

Die Kurskosten betragen Franken 160.–, zwei Mittagessen je 28.– Franken
am Samstag und am Sonntag

Anmeldung und Information

Katharina Bühler, Telefon +41 52 222 97 13

Für eine verbindliche Anmeldung freuen wir uns und erbitten die Einzahlung
der Kurs- und Essenskosten auf Postcheckkonto 84-21161-4