

## **Seminar „Ein Fels in der Brandung werden“ Do., 05. – So., 08. Oktober 2023**

Welcher Ort könnte eine bessere Kulisse für unser Seminar sein als der ehrwürdige Kurort Bad Gastein? Fest steht er - wie ein Fels in der Brandung - in den Stürmen der Zeit: Mit seiner Jahrhunderte alten Geschichte und der jüngst erfolgten Modernisierung der historischen Gebäude rund um den Wasserfall symbolisiert Bad Gastein heute gleichermaßen Tradition und das Heraufziehen einer neuen Zeit.

In unserem Seminar werden wir gemeinsam erkunden, wie wir in den Stürmen des Lebens unseren inneren Kompass, die Verbindung zu Gott, vertiefen und stärken können.

- Wie können wir Gott und die Naturgesetze stärker in unser Leben einbeziehen?
- Wie können wir bessere Entscheidungen treffen?
- Welches sind unsere Aufgaben in der jetzigen Zeit?

Diesen und anderen Fragen werden wir drei, Dr. Beatrice Steingaszner, Brigitta Jeffery und Bettina Tesch, gemeinsam mit Ihnen auf den Grund gehen.

Es wird eine Mischung aus theoretischen Inhalten und praktischen Übungen geben.

Auch werden wir wieder unseren kaiserlichen Abend veranstalten. Dafür bitten wir Sie, festliche Kleidung mitzubringen.

Wir freuen uns darauf, Sie in Präsenz treffen und wertvolle Zeit mit Ihnen verbringen zu können! Lassen Sie uns miteinander vier unvergessliche Tage gestalten und besondere Momente erleben! Seien Sie dabei!

**Beginn:** Donnerstag, 05. Oktober um 15:00 Uhr

**Schluss:** Sonntag, 08. Oktober nach dem Mittagessen

**Seminarpreis:** 247,- €

Absolventen unserer Ausbildung: 207,-€

Kommen Sie vorher noch zu unserem Wandertreffen!

## **Wandertreffen in Bad Gastein So., 01. – Mi., 04. Oktober 2023**

Raus aus dem Alltag und die Kräfte der Natur genießen. Loslassen und Entspannen. Die Landschaft des Gasteinertals auf sich wirken lassen. Aufladung und innere Ruhe erfahren. Erholung im Hotel: Thermal-Schwimmbecken, Thermal-Wannenbäder, Kneippbecken, Sauna und Massagen.

Lassen Sie uns miteinander die herrliche Landschaft in der ihr eigenen Schönheit entdecken: Berge, Täler und Wasserfall.

Geplant sind Wanderungen und Ausflüge - je nach Wetter.

**Beginn:** Sonntag, 01. Oktober um 10:00 Uhr  
**Schluss:** Mittwoch, 04. Oktober nach dem Mittagessen  
**Energieausgleich:** 99,- €

Für die einzelnen Ausflugsziele planen Sie bitte einen Betrag von ca. 100,- € für Eintritt und Fahrtkosten ein.

Falls wir einen ganzen Tag unterwegs sein sollten, können wir ein Lunchpaket vom Hotel bekommen oder einkehren – das werden wir gemeinsam vor Ort besprechen.

### **Veranstaltungsort: Hotel Alpenblick**

Kötschachtaler Str. 17, A- 5640 Bad Gastein  
www.alpenblick-gastein.at Tel.: +43/6434/2062-0

**Bitte reservieren Sie gleich ein Zimmer!**

Anmeldung und Information: [info@mueller-kainz.de](mailto:info@mueller-kainz.de) – Tel.: +49- (0)8151-28687

Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße

Dr. Beatrice Steingaszner, Brigitta Jeffery und Bettina Tesch