



**Institut für Gesundheit
und Persönlichkeitsbildung**

Ausbildung

zum/zur

**Gesundheits- und
Persönlichkeitsberater(in)**

2022/ 2023

Informationsmappe

Dr. Beatrice Steingaszner & Gitta Jeffery
Hadorferstr. 11b, D-82319 Starnberg
Tel.: +49 (0) 8151-28687
Mail: info@mueller-kainz.de
www.mueller-kainz.de



- Sie haben das Gefühl, dass es noch mehr im Leben geben muss?
- Sie möchten den Sinn hinter Ereignissen in Ihrem Leben verstehen und besser damit umgehen lernen?
- Sie möchten achtsamer und konzentrierter durch den Tag gehen?
- Sie möchten innere Stärke aufbauen, um die Herausforderungen des Lebens besser zu meistern?
- Sie möchten sich selbst besser kennenlernen und Ihr Selbst - Bewusstsein stärken?
- Sie möchten persönlich wachsen und Ihr Potenzial stärker entfalten?
- Sie möchten Ihrer inneren Stimme mehr vertrauen und sich durch sie zu beruflichem Erfolg und privaten Glück führen lassen?
- Sie möchten mehr Energie, Vitalität und Gesundheit erlangen?

Dann ist diese Ausbildung genau das Richtige für Sie!

Sehr praktisch und anschaulich erhalten Sie Hintergrundwissen zu verschiedenen Themen und Lebensbereichen, die Sie für Ihre persönliche und berufliche Entwicklung nutzen können. Sie lernen Ihre Charakterstärken besser kennen und einzusetzen, können Ihre Ziele klar definieren und effektiver mit Herausforderungen umgehen. Sie erkennen Ihre Intuition immer mehr als Ihren Wegweiser und können ihr mit Vertrauen folgen. Sie gehen mit größerer Aufmerksamkeit durchs Leben, erkennen Zusammenhänge besser, wodurch es bereichernder und interessanter wird.

1. Welche Inhalte werden besprochen?

Diese berufsbegleitende, praxisorientierte Ausbildung eröffnet Ihnen neue Wege zur langfristigen Gesunderhaltung von Körper und Seele. Sie beruht auf der Kenntnis der geistigen Naturgesetze, die unser Leben leiten. Die Kursinhalte führen hinter die Kulissen des Lebens und zeigen, wie jeder sein Potenzial, seine Fähigkeiten voll nutzen kann. Lebensqualität und Erfolg sind das Resultat. Faszinierende Erkenntnisse werden so aufbereitet, dass diese täglich in die Praxis umgesetzt werden können.

Das Leben wird interessanter, vielseitiger und farbiger.
Die täglichen Ereignisse werden verständlicher und durchschaubarer.
Energie, Gesundheit und Lebensfreude sind das Ergebnis.

Die sechs Ausbildungsmodule verteilen sich über ein Jahr. Die Zeitspanne zwischen den Modulen gibt Ihnen Gelegenheit, das erworbene Wissen umzusetzen, in der Praxis auszuprobieren und mit Leben zu erfüllen. Am meisten profitieren Sie selbst für Ihre persönliche Weiterentwicklung. Ihre eigenen Erfahrungen werden Ihnen, falls Sie Beratungen durchführen möchten, von großem Nutzen sein.

Nach Abschluss der Ausbildung bieten wir Ihnen Vertiefungsabende und regelmäßige Absolventen-Treffen an.

2. Für wen ist die Ausbildung?

Sie steht allen Menschen offen, die Interesse daran haben, persönlich zu wachsen, innere Stärke aufzubauen und ihr volles Potential zu leben.

Sie wollen

- den Sinn Ihres Lebens finden?
- Werte haben, an denen Sie sich orientieren können?
- Ihre Stärken, Talente und Fähigkeiten entdecken und zum Ausdruck bringen?
- die geistigen Natur- und Lebensgesetze, die Spielregeln des Lebens kennen lernen?
- die Botschaften von Krankheiten/ Krisen und Problemen verstehen?
- mehr über die Ursachen und Symbolsprache von Krankheiten erfahren?
- Antworten auf viele „Geheimnisse des Lebens“ finden?
- Ihre Intelligenz und Intuition verbessern?
- beruflich mehr Erfolg und Erfüllung haben?
- harmonische und glückliche zwischenmenschliche Beziehungen leben?
- mehr Lebensfreude, Energie und Gesundheit haben?
- innere Stärke haben, um die Stürme des Lebens heil zu überstehen?

3. Wie läuft die Ausbildung ab?

Die Kurse finden jeweils in Bad Gastein bzw. Starnberg statt. Wir besprechen Inhalte, machen Übungen und haben Diskussionsrunden.

Genießen Sie die aufladende Gegend sowie die Möglichkeit unsere schmackhafte Ernährung vor Ort kennenzulernen. Sich direkt mit den TeilnehmerInnen auszutauschen ist eine große Bereicherung!

Zwischen den Modulen finden **Online Treffen** statt. Inhalte werden wiederholt, vertieft und persönliche Situationen besprochen. Sie haben die Möglichkeit, Ihre Fragen zeitnah beantwortet zu bekommen und Hilfestellungen für Ihre individuelle Situation zu erhalten. Die Online-Treffen inspirieren und motivieren. Wir können miteinander und voneinander lernen!

Es besteht die Möglichkeit, die Ausbildung auf **zwei Jahre** zu verteilen.
Details besprechen wir gerne mit Ihnen!

1. Modul (6 Tage) – Seelische Grundlagen

- Sinn des Lebens - Lebensschule
- Lebens- und Naturgesetze
- Seele – Intelligenz, Talente und Charaktereigenschaften
- Steigerung der Lebensenergie
- Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit

2. Modul (5 Tage) – Ernährung und Gesundheit

- Ernährung eine wichtiger Pfeiler für unsere Weiterentwicklung
- Entgiftung und Entschlackung
- Aufbau des Immunsystems
- Nährstoffreiche und energiebringende Ernährung inkl. vitalstoffreicher Getränke und Bäder
- Verbesserung von Gehirn und Nervensystem (Gedächtnisleistung)

3. Modul (4 Tage) – Die Botschaften unseres Körpers verstehen

- Funktionsweisen unseres Körpers kennen lernen
- Vorbeugung von Krankheiten
- Ursachen und Entstehung von Krankheiten
- Vorwarnungen kennen und frühzeitig reagieren können
- Wege zur Heilung von Krankheiten

4. Modul (6 Tage) – Vertiefung der seelischen Zusammenhänge

- Vertiefung und Vernetzung der Charaktereigenschaften
- Gehirn und Nervensystem verbessern (seelische Aspekte)
- Denkanstöße und Gefühle – beachten und verstehen
- Unsere Intuition – unser bester Wegweiser
- Mein Umfeld verstehen

5. Modul (6 Tage) – Zwischenmenschliche Beziehungen und Beruf

- Harmonische zwischenmenschliche Beziehungen – Freundschaft, Partnerschaft und Ehe
- Beruflicher Erfolg
- Finanzielle Sicherheit
- Stufen des Bewusstseins
- Das gegenwärtige Weltgeschehen besser verstehen

6. Modul – Gesprächsführung und Kommunikation und Prüfung (5 Tage)

- Grundlagen der Kommunikation
- Wie kann ich in Konfliktsituationen konstruktiv kommunizieren?
- Fragetechniken – wie stelle ich die richtigen Fragen?

Referentinnen sind:

Dr. Beatrice Steingaszner, Brigitta Jeffery und Bettina Tesch

4. Was sagen andere über die Ausbildung?

*Seit ich die Ausbildung besuche, hat sich so vieles zum Positiven verändert. Ich blühe richtig auf! Ich habe deutlich mehr Energie und Freude in meinem Leben, auch durch die Ernährungsumstellung. Es macht mir wieder Spaß, zu kochen und das Essen liebevoll anzurichten. Ich erlebe den Tag viel bewusster, mein Kopf fühlt sich freier an und ich merke mir Sachen viel besser. Ich habe angefangen, klassische Musik zu hören – das tut meiner Seele gut. Ich entdecke jeden Tag die Schönheiten der Natur (z.B. eine schöne Blume, Schmetterlinge ...). Ich bin geduldiger mit meinen Kindern. Sie sind jetzt selbständiger, weil ich Vertrauen habe und zuversichtlich bin. Es ist so faszinierend zu merken, dass sich so viel in meinem Umfeld zum Positiven verändert, weil ich mich verändere. Es macht so eine Freude, ein gutes Vorbild für meine Familie zu sein.
Christina S.*

*Ich bin wirklich so froh und dankbar, dass ich diese Ausbildung zur richtigen Zeit für mich entdeckt habe. Die Ausbildung hat mir geholfen, wieder dankbarer und achtsamer durch den Tag zu gehen. Es macht mir Spaß, meine Tagesschulen zu erkennen und täglich bewusst an mir zu arbeiten. Ich möchte vor allem junge Leute dazu motivieren, diese Ausbildung zu machen. Ich bin selbst erst Anfang 20 und kann wirklich sagen, dass diese Ausbildung mein Leben zum Positiven verändert hat.
Katharina S.*

*Ich bin so froh, dass ich auf die Ausbildung zur Gesundheits- und Persönlichkeitsberaterin aufmerksam wurde. Und parallel dazu auch die Chance ergriffen habe, bei Dr. Elfrida Müller-Kainz zu arbeiten und zu lernen.
Dadurch habe ich erkannt, dass alle täglichen Begebenheiten für mich Teil der Lebensschule sind. Dass die Naturgesetze und Gott Wegweiser für mich sind. Ich habe mehr Vertrauen in mich entwickelt. Mir ist bewusst geworden, welche guten Talente ich habe und dass ich mich auf meine Intuition verlassen kann.
Die Ernährungsumstellung gibt so viel bessere Energie. Es tut einfach gut, sich gesund zu ernähren. Und zu wissen, wie die Lebensmittel wirken, ist so wertvoll.
Ich weiß, dass jeder Tag ein neuer Anfang ist!
Ich habe meine Ziele erreicht: mehr Energie, mehr Konzentration, ein aufbauender Lebensrhythmus und eine Verbesserung meiner Intuition.
Das alles habe ich in dieser wunderbaren Ausbildung gelernt. Ich bin sehr dankbar.
Veronika K.*

5. Was erhalten Sie alles?

- ein **Skript** pro Modul zur alleinigen und nicht übertragbaren, persönlichen Nutzung.
- die Bücher „**Was Krankheiten uns sagen**“ und „**Vital und jung bleiben**“.
Weitere Bücher und Schriften von uns können zur Vertiefung der Inhalte jederzeit vor Ort erworben werden.
- **Fragen** zum Nacharbeiten des Lehrstoffs (pro Modul). Die Antworten werden gemeinsam besprochen.
- ein **Zertifikat zum/ zur „Persönlichkeits- und Gesundheitsberater(in)“**
Die Abschlussprüfung erfolgt schriftlich und mündlich an zwei Tagen. Sie wird von Dr. Beatrice Steingaszner und einer Beisitzerin abgenommen. Nach erfolgreichem Bestehen erhalten Sie ein Zertifikat mit detaillierten Angaben über die vermittelten Lehrinhalte.

6. Welche Investition haben Sie?

Gesamt **Euro 4.200,-** (umsatzsteuerfrei)

Darin enthalten sind:

- 6 Module
- Bücher „Was Krankheiten uns sagen“ und „Vital und jung bleiben“
- Skript zu jedem Modul
- 10 Onlinetreffen zwischen den Modulen als Umsetzungshilfe – jeweils ca. 2 Std.
- Schriftliche Fragen zur Nacharbeitung und Nachbesprechung der Module
- 2 Online Treffen zur Prüfungsvorbereitung
- Abschlussprüfung
- Zertifikat

Frühbucherrabatt (= Euro 200,-) bis 1. September 2022

Zahlungsmodus

Anzahlung (bei Anmeldung fällig) **Euro 200,-**

Die Restzahlung erfolgt in 6 Raten jeweils 14 Tage vor den Modulen.

Veranstaltungsorte und Hotelpreise (inkl. Vollpension):

Modul 1, 4, 5 und 6:

Hotel Alpenblick, Kötschachtalerstr. 17, A-Bad Gastein,
www.alpenblick-gastein.at, Tel: +43-(0)6434-20620

EZ	€ 89,00
Familien Zimmer (2 Zimmer mit gemeinsamen Bad)	€ 86,00/ € 89,00 je Zimmer
DZ	€ 75,00
DZ Panorama	€ 84,00

Zuzüglich € 3,- Ortstaxe pro Person und Tag

Modul 2 und 3:

Haus Freudenberg, Prinz-Karl-Straße 16, 82319 Starnberg,
www.hausfreudenberg.de/, Tel. +49-(0)8151-12379

EZ	zwischen € 78,00 und € 90,00
DZ	zwischen € 70,00 und € 80,00

Mit unseren ausgewählten Hotels haben wir für Sie Sonderpreise für Übernachtung und Vollpension vereinbart. Es wird dort nach unseren Ernährungsrichtlinien gekocht. So haben Sie direkt die Möglichkeit, die von uns empfohlene, lacto-vegetabile Ernährung kennenzulernen.

Bitte buchen Sie Ihr Hotelzimmer, sobald Sie sich bei uns angemeldet haben. Die Hotelkosten rechnen Sie bitte direkt mit dem jeweiligen Hotel ab. Bei der Zimmerbuchung bitte Folgendes angeben: Ausbildung, Institut für Gesundheit und Persönlichkeitsbildung.

Stand Mai 2022 Änderungen vorbehalten, da die Entwicklung der Preise in unserer dynamischen Zeit nicht vorhersehbar ist.

7. Termine 2022/2023:

- Modul 1** **So 16. – Fr 21. Okt 2022 Seelische Grundlagen** in Bad Gastein
Beginn: 18 Uhr, Ende: Freitag ca. 13 Uhr
- Modul 2** **So 15. – Fr 20. Jan 2023 Ernährung und Gesundheit** in Starnberg
Beginn: 15 Uhr, Ende: Freitag ca. 13 Uhr
- Modul 3** **Do 09. – So 12. März 2023 Die Botschaften unseres Körpers verstehen**
in Starnberg, Beginn: 9 Uhr, Ende: Sonntag ca. 13 Uhr
- Modul 4** **Sa 22. – Fr 28. April 2023 Vertiefung d. seelischen Zusammenhänge**
in Bad Gastein, Beginn: 15 Uhr, Ende: Freitag ca. 13 Uhr
- Modul 5** **Sa 24. Juni – Fr 30. Juni 2023 Universelle Zusammenhänge**
in Bad Gastein, Beginn: 15 Uhr, Ende: Freitag ca. 13 Uhr
- Modul 6** **Sa 30. Sept – Mi 04. Okt 2023 Praktische Umsetzungshilfen,
Gesprächsführung, Abschlußprüfung** in Bad Gastein
Beginn: 9 Uhr, Ende: Mittwoch ca. 13 Uhr

Änderungen vorbehalten!

8. Teilnahme- und Stornobedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt nur schriftlich mit dem entsprechenden Formular am Ende der Infomappe. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet.

Ihre Anmeldung ist nur mit der damit verbundenen Anzahlung von Euro 200,- gültig.

Nach Eingang der Anzahlung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Buchen Sie sich – bitte frühzeitig - das Hotelzimmer jeweils selbst.

Stornierung eines Moduls (bitte schriftlich)

Stornierungen einzelner Module müssen bis mind. 14 Tage vor Modulbeginn eingereicht werden – ansonsten wird eine Bearbeitungsgebühr von Euro 100,- berechnet.

Bei Verhinderung durch Krankheit (unter Vorlage eines ärztlichen Attests) besteht die Möglichkeit einer gebührenfreien Umbuchung.

Wenn Sie an einem der Module nicht teilnehmen können, besteht die Möglichkeit, das entsprechende Modul zu einem der nächsten Termine nachzuholen.

Kündigung (bitte schriftlich!)

a) Bei Stornierung bis 21 Tage **vor Beginn** der Ausbildung fallen Bearbeitungsgebühren in Höhe von Euro 100,- an.

Erfolgt Ihre Kündigung später als 14 Tage vor Ausbildungsbeginn, betragen die Stornokosten Euro 200,-.

b) Eine Kündigung **während** der Ausbildungszeit kann jederzeit ohne Angabe von Gründen erfolgen. Die Anzahlung von Euro 200,- wird dann einbehalten.

Mit den bereits geleisteten Zahlungen werden folgende Leistungen verrechnet:

- bereits in Anspruch genommene Ausbildungsmodule (wird während eines Moduls abgebrochen, wird das Modul als Ganzes berechnet).
- die Bücher „Was Krankheiten uns sagen“ und „Vital und jung bleiben“.
- wurde ein Frühbucherrabatt gewährt, wird er rückgängig gemacht.

Allgemein: Wenn der Rücktritt kurzfristig vor Kursbeginn mitgeteilt wird, können darüber hinaus Hotelkosten entstehen – bitte mit dem jeweiligen Hotel klären!
--

**Anmeldung zur Ausbildung
Zum/zur Gesundheits- und Persönlichkeitsberater/in**

Name: _____ Vorname: _____
Straße / Nr.: _____ PLZ / Ort: _____
Tel. priv.: _____
E-Mail priv.: _____
Beruf: _____ Geb. Datum: _____
Datum: _____ 1. Unterschrift: _____

Bitte denken Sie daran, Ihr Hotelzimmer rechtzeitig zu buchen!

Anmeldungen sind nur verbindlich mit einer Anzahlung von **Euro 200,-**.
Weitere Zahlungen erfolgen als Einmalzahlung oder auf Raten.

Überweisungen bitte auf das Konto des Instituts für Gesundheit:
Institut für Gesundheit, VR Bank Starnberg IBAN: DE64 7009 3200 0002 4621 17,
BIC: GEN0DEF1STH

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per E-Mail (info@mueller-kainz.de) oder per Post an:

**Institut für Gesundheit und
Persönlichkeitsbildung**

Dr. Steingaszner & Jeffery
Hadorferstr. 11b

D – 82319 Starnberg

Widerrufsrecht

Ich habe das Recht, innerhalb von 14 Tagen von der Anmeldung zurückzutreten. Dazu genügt es, dass ich das Institut per Brief oder Mail informiere. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. In diesem Falle entstehen keine Kosten für mich. Ich habe von meinem Widerrufsrecht Kenntnis genommen.

2. Unterschrift _____