



Präsenzseminar in Starnberg: 25.-27. Februar 2022

„Verändere dein Leben – verändere deine Welt“

Im Seminar werden wir gemeinsam Bilanz ziehen. Sind Sie in jedem Lebensbereich da, wo Sie sein möchten? Lassen Sie uns gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen und herausfinden, wo noch Potenzial zum Wachstum ist. Wo stehen Sie, z.B. bei den Themen Gesundheit und Ernährung? Sind Sie zufrieden oder möchten Sie vielleicht schon lange etwas verändern und wissen nur noch nicht wie? Oft sind es die kleinen Schritte im Leben, die eine große Veränderung in Gang setzen.

Seminarinhalte:

- **Gesundheit und Ernährung:**
Vitale Ernährung leicht gemacht – Laktovegetabile Ernährung
Entgiftung & Entschlackung – Freude in Körper und Seele bringen
Gehirn und Nerven- sowie Immunsystem in diesen Zeiten stärken
Wie Bewegung unser Denken beeinflusst - Wer rastet, der rostet
- **Gesundheit und Charakter:**
Konzentration, Aufmerksamkeit und innere Ruhe fördern
Naturgesetze und Lebensschule – Der Zufall als Wegweiser
In Ehrlichkeit, Mut, Vergeben, Positive Lebenssicht und sinnvolle Zeitnutzung investieren
Die Bedeutung gesundheitlicher Herausforderungen verstehen
- **Gesundheit und Beziehungen:**
Die 5 Entwicklungsstadien für Freundschaft und Liebe -

Theorieeinheiten werden sich mit Einzel- und Gruppenübungseinheiten abwechseln.

Veranstaltungsort: Haus Freudenberg -

Prinz-Karl Str. 16

82319 Starnberg - www.hausfreudenberg.de – Tel.: +49- (0)8151-12379

Einzelzimmer inkl. vegetarischer Vollpension 76,50 € pro Tag

Seminarzeiten:

Freitag, 25.02. von 15-18 Uhr

Samstag, 26.02. von 9-12 und von 15-18 Uhr

Sonntag, 27.02. von 9-12 Uhr

Seminarpreis: 179,-€, für Ausbildungsabsolventen 159,- €

Mit Brigitta Jeffery, Assistenz: Veronika Kanitz

Es besteht die Möglichkeit, direkt vor Ort einen Test bei Brigitta Jeffery durchzuführen und ein entsprechendes Test-Zertifikat zu erhalten.

Anmeldung und Informationen unter:

+49-(0)8151-28687 oder per E-Mail: info@mueller-kainz.de