

Gesundheitsseminar in Starnberg: **Heilkraft in sich selbst finden** - 12. -14. November

Liebe Seminarteilnehmer/innen, Liebe Freundinnen und Freunde,

möchten Sie etwas für Ihre Gesundheit tun?

Sie wissen, Sie sollten etwas verändern, wissen jedoch nicht so genau was?

Lernen Sie die seelischen und körperlichen Grundlagen für Gesundheit kennen und kurbeln Sie Ihre inneren Heilkräfte an. Seele und Körper benötigen Ihre Aufmerksamkeit, um einen Heilungsprozess in Gang zu setzten.

Die Entwicklung unserer inneren Werte, unserer Persönlichkeit, ist der Schlüssel auf dem Weg zu mehr Gesundheit. Auf dem Weg zu diesem Ziel sind vielerlei Aufgaben zu lösen. Eine davon ist, dem Körper genügend Aufmerksamkeit zu schenken, ihn zu pflegen, zu achten und optimal zu ernähren. Der Körper ist unser Zuhause, bekommen wir Probleme oder werden krank, ist das ein Aufruf, etwas zu verändern und bewusster zu werden.

Gesundheit ist kein Zufall. Lernen Sie Möglichkeiten kennen, wie Sie aktiv beginnen können, bessere Entscheidungen in Richtung Gesundheit zu treffen.

Seminarinhalte:

- Naturgesetze für Gesundheit
- Seele und Charaktereigenschaften
- Konzentration – der Fokus auf das Wesentliche
- Aufbau des Immunsystems
- Ernährung und Vitalgetränke
(im Hotel wird nach unseren Ernährungsrichtlinien gekocht)
- und vieles mehr...

Theorie und Praxiseinheiten wechseln sich ab. Investieren Sie 3 Tage für Ihre Gesundheit!

Beginn: Fr. 12.11. – um 15:00 Uhr

Schluss: So. 14.11. – um ca. 13:00 Uhr

Seminarpreis: 179,- € - Für Ausbildungsabsolventen 159,- €

Mit Gitta Jeffery

Veranstaltungsort: Haus Freudenberg

Prinz-Karl Str. 16, 82319 Starnberg

www.hausfreudenberg.de – Tel.: +49- (0)8151-12379

Zimmerpreis inkl. vegetarischer Vollpension pro Tag:

Einzelzimmer: 74,50 € - Doppelzimmer auf Anfrage

Anmeldung und Information: info@mueller-kainz.de – Tel.: +49- (0)8151-28687
