

Online-Kurs – Gesundheit

Heilkräfte aktivieren und stärken

Was hält uns gesund? Wie können wir, gerade auch in einer Zeit wie dieser, gesund, beweglich und entspannt bleiben?

Im Online-Kurs „Heilkräfte aktivieren und stärken“ besprechen wir Möglichkeiten, sich eigenverantwortlich um Körper und Seele zu kümmern sowie unser Immunsystem auf körperlicher und seelischer Ebene zu stärken. Lernen Sie die Naturgesetze für Gesundheit kennen und erlangen Sie mehr Energie und Lebensfreude!

Weitere Inhalte:

- Seelische Werte aufbauen
- Grundlagen der Entgiftung
- Körperliche Maßnahmen, z. B. Vitalgetränke

Termin: Samstag, 21. August - Online

Kurszeiten: 9-12 Uhr

Kosten: 45,- €

Referentin: Brigitta Jeffery
