

# TAGESSEMINAR

## WAS KRANKHEITEN UNS SAGEN

Mit Magdalena Tholen, Buchautorin, Kochschule, Wolfratshausen  
Gitta Jeffery, Institut für Gesundheit, Starnberg



Samstag, den 5. Dezember 2020

Beginn: 10:00 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Warum werden wir krank? Was können wir tun, um wieder gesünder und glücklicher zu werden? Krankheiten dienen uns als Botschaft. Unsere Seele teilt sich mit, will uns auf etwas hinweisen. Lernen sie in unserem Tagesseminar, wie Sie die Zeichen und Symptome Ihres Körpers besser deuten und verstehen können. Zusätzlich erleben Sie, wie gut eine gesunde, laktovegetarische Ernährung schmecken kann die gleichzeitig das Immunsystem aufbaut!  
Investieren Sie in sich selbst, in Ihre Gesundheit!

**Veranstaltungsort:**

KGF „Gute Hoffnung“ e.V.  
Herrmann-Duncker-Str. 10b  
06179 Teutschenthal

Ihre Investition: 80,00 € inkl. Mittagmenü

**Anmeldung bis zum 30.11.20 erbeten!**

Information unter: **0173 3434 668**

Organisation: Bärbel Kaden