



**Institut für Gesundheit
und Persönlichkeitsbildung**

Ausbildung

zum/zur

**Gesundheits- und
Persönlichkeitsberater(in)**

2020/ 2021

Informationsmappe

Dr. Beatrice Steingaszner & Gitta Jeffery
Hadorferstr. 11b, D-82319 Starnberg
Tel.: +49 (0) 8151-28687
Mail: info@mueller-kainz.de
www.mueller-kainz.de



- Sie haben das Gefühl, dass es im Leben noch mehr geben muss?
- Sie möchten den Sinn hinter Ereignissen verstehen und besser damit umgehen?
- Sie möchten achtsamer und konzentrierter durch den Tag gehen?
- Sie möchten Ihrer inneren Stimme mehr vertrauen und sich durch sie zu beruflichem Erfolg und privatem Glück führen lassen?
- Sie möchten innere Stärke aufbauen, um die Herausforderungen des Lebens besser zu meistern?
- Sie möchten sich selbst besser kennenlernen und Ihr Selbst - Bewusstsein stärken?
- Sie möchten persönlich wachsen und Ihr Potenzial stärker entfalten?

Dann ist diese Ausbildung genau das Richtige für Sie!

Sehr praktisch und anschaulich erhalten Sie Hintergrundwissen zu verschiedenen Themen und Lebensbereichen, die Sie für Ihre persönliche und berufliche Entwicklung nutzen können. Sie lernen Ihre Charakterstärken besser kennen und einzusetzen, können Ihre Ziele klar definieren und leichter mit Herausforderungen umgehen. Ihre Intuition erkennen Sie mehr und mehr als Ihren Wegweiser und folgen ihr voller Vertrauen. Sie gehen mit größerer Aufmerksamkeit durchs Leben, wodurch es bereichernder und interessanter wird.

Leichtigkeit, Lebensfreude, harmonische Beziehungen und Zufriedenheit begleiten Sie.

1. Welche Inhalte werden besprochen?

Diese berufsbegleitende, praxisorientierte Ausbildung eröffnet Ihnen neue Wege zur langfristigen Gesunderhaltung von Körper und Seele. Sie beruht auf der Kenntnis der geistigen Naturgesetze, die unser Leben leiten. Die Seminarinhalte führen hinter die Kulissen des Lebens und zeigen, wie jeder sein Potenzial, seine Fähigkeiten entfalten kann. Lebensqualität und Erfolg sind das Resultat. Faszinierende Erkenntnisse werden so aufbereitet, dass diese täglich in die Praxis umgesetzt werden können.

Das Leben wird interessanter, leichter und farbiger.

Die täglichen Ereignisse werden verständlicher und durchschaubarer.

Energie, Gesundheit und Lebensfreude sind das Ergebnis.

Die sechs Ausbildungsmodule verteilen sich über ein Jahr. Die Zeitspanne zwischen den Modulen gibt Ihnen Gelegenheit, das erworbene Wissen umzusetzen, in der Praxis auszuprobieren und mit Leben zu erfüllen. Am meisten profitieren Sie selbst für Ihre persönliche Weiterentwicklung. Ihre eigenen Erfahrungen werden Ihnen, falls Sie Beratungen durchführen möchten, von großem Nutzen sein.

Nach Abschluss der Ausbildung bieten wir Ihnen Fortbildungen und regelmäßige Absolventen-Treffen an.

2. Für wen ist die Ausbildung?

Sie steht allen Menschen offen, die Interesse daran haben, persönlich zu wachsen, innere Stärke aufzubauen und ihr volles Potential zu leben.

Sie möchten

- den Sinn Ihres Lebens finden?
- Werte haben, an denen Sie sich orientieren können?
- Ihre Stärken, Talente und Fähigkeiten entdecken und zum Ausdruck bringen?
- die Spielregeln des Lebens, die geistigen Natur- und Lebensgesetze, kennen lernen?
- die Botschaften von Krankheiten/ Krisen und Problemen verstehen?
- mehr über die Ursachen von Krankheiten erfahren?
- Antworten auf viele „Geheimnisse“ des Lebens finden?
- Ihre Intelligenz und Intuition verbessern?
- beruflich mehr Erfolg und Erfüllung haben?
- harmonische und glückliche zwischenmenschliche Beziehungen leben?
- mehr Lebensfreude, Energie und Gesundheit haben?
- Innere Stärke entwickeln, um die Stürme des Lebens heil zu überstehen?
- Verantwortung für das eigene Leben übernehmen?

3. Wie läuft die Ausbildung ab?

Wir bieten Ihnen zwei Varianten an, Sie können flexibel entscheiden. Auch aufgrund der momentanen, dynamischen Situation, möchten wir sicherstellen, dass die Ausbildung auf jeden Fall stattfinden kann, damit Sie die kommenden Herausforderungen gut bestehen können!

1. Präsenz - Variante

Wir treffen uns zu den angegebenen Terminen in Bad Gastein bzw. Bad Wörishofen. In Anwesenheit aller Personen besprechen wir die Inhalte, machen Übungen und haben Diskussionsrunden.

Genießen Sie die aufladende Gegend, die intensive Begegnung, den Austausch mit den Teilnehmern und die Möglichkeit, unsere schmackhafte Ernährung vor Ort direkt kennenzulernen.

2. Online - Variante

Bei dieser Variante finden unsere Module per Video-Unterricht über unsere Online Plattform statt. Dank der Technik ist es möglich, dass jeder zu Hause bleiben kann und wir doch alle zu festen Zeiten zusammenkommen, um die Inhalte der Module gemeinsam zu erarbeiten! Auch hier können Sie aktiv dabei sein und Fragen stellen.

Sie bekommen Zugang zu einem Mitgliederbereich, in dem Sie jederzeit Zugriff auf alle Unterlagen und Aufzeichnungen des Video-Unterrichts haben.

Beide Kurse werden parallel geführt, so dass jederzeit die Möglichkeit besteht, zwischen den beiden Varianten zu wechseln.

Für beide Varianten, gibt es zwischen den Modulen gemeinsame **Online - Treffen**, bei denen wir Inhalte wiederholen und vertiefen. So haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen zeitnah zur Diskussion zu stellen und auf Wunsch Hilfestellung für Ihre individuelle Lebenssituation zu bekommen. Sie erhalten regelmäßig Unterstützung bei der Umsetzung der Inhalte. Die Online - Treffen inspirieren und motivieren. Wir können miteinander und voneinander lernen!

Es besteht auch die Möglichkeit, die Module der Ausbildung auf **zwei Jahre** zu verteilen. Details besprechen wir gerne mit Ihnen!

1. Modul (5 Tage) – Seelische Grundlagen

- Sinn des Lebens - Lebensschule
- Lebens- und Naturgesetze
- Seele – Intelligenz, Talente und Charaktereigenschaften
- Steigerung der Lebensenergie
- Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit

2. Modul (5 Tage) – Ernährung und Gesundheit

- Weshalb die Ernährung für unsere Weiterentwicklung so wichtig ist
- Entgiftung und Entschlackung
- Aufbau des Immunsystems
- Eine nährstoffreiche und energiebringende Ernährung inkl. vitalstoffreiche Getränke und Bäder
- Verbesserung von Gehirn und Nervensystem (Gedächtnisleistung)

3. Modul (4 Tage) – Die Botschaften unseres Körpers verstehen

- Funktionsweisen unseres Körpers kennen lernen
- Vorbeugung von Krankheiten
- Ursachen und Entstehung von Krankheiten
- Vorwarnungen kennen und frühzeitig reagieren können
- Wege zur Heilung von Krankheiten

4. Modul (6Tage) – Vertiefung der seelischen Zusammenhänge

- Vertiefung und Vernetzung der Charaktereigenschaften
- Gehirn und Nervensystem verbessern (seelische Aspekte)
- Denkanstöße und Gefühle besser beachten und verstehen
- Unsere Intuition – unser bester Wegweiser
- Mein Umfeld verstehen

5. Modul (6 Tage) – Zwischenmenschliche Beziehungen und Beruf

- Harmonische zwischenmenschliche Beziehungen – Freundschaft, Partnerschaft und Ehe
- Beruflicher Erfolg
- Finanzielle Sicherheit
- Stufen des Bewusstseins
- Mehr Selbsterkenntnis und Sicherheit, indem wir das gegenwärtige Weltgeschehen besser verstehen

6. Modul – Gesprächsführung und Kommunikation und Prüfung (5 Tage)

- Grundlagen der Kommunikation
- Wie kann ich in Konfliktsituationen konstruktiv kommunizieren?
- Fragetechniken – wie stelle ich die richtigen Fragen?

Referentinnen sind:

Dr. Beatrice Steingaszner, Gitta Jeffery und Bettina Tesch

4. Was sagen andere über die Ausbildung?

Seit ich die Ausbildung besuche, hat sich so vieles zum Positiven verändert. Ich blühe richtig auf! Ich habe deutlich mehr Energie und Freude in meinem Leben, auch durch die Ernährungsumstellung. Es macht mir wieder Spaß, zu kochen und das Essen liebevoll anzurichten. Ich erlebe den Tag viel bewusster, mein Kopf fühlt sich freier an und ich merke mir Sachen viel besser. Ich habe angefangen, klassische Musik zu hören – das tut meiner Seele gut. ...Ich entdecke jeden Tag die Schönheiten der Natur (z.B. eine schöne Blume, Schmetterlinge ...). Ich bin geduldiger mit meinen Kindern. Sie sind jetzt selbständiger, weil ich Vertrauen habe und zuversichtlich bin. Es ist so faszinierend zu merken, dass sich so viel in meinem Umfeld zum Positiven verändert, weil ich mich verändere. Es macht so eine Freude, ein gutes Vorbild für meine Familie zu sein.
Christine S.

Ich bin wirklich so froh und dankbar, dass ich diese Ausbildung zur richtigen Zeit für mich entdeckt habe. Die Ausbildung hat mir geholfen, wieder dankbarer und achtsamer durch den Tag zu gehen. Es macht mir Spaß, meine Tagesschulen zu erkennen und täglich bewusst an mir zu arbeiten. Ich möchte vor allem junge Leute dazu motivieren, diese Ausbildung zu machen. Ich bin selbst erst Anfang 20 und kann wirklich sagen, dass diese Ausbildung mein Leben zum Positiven verändert hat.
Katharina S.

Ich bin so froh, dass ich auf die Ausbildung zur Gesundheits- und Persönlichkeitsberaterin aufmerksam wurde. Und parallel dazu auch die Chance ergriffen habe, bei Dr. Elfrida Müller-Kainz zu arbeiten und zu lernen. Dadurch habe ich erkannt, dass alle täglichen Begebenheiten für mich Teil der Lebensschule sind. Dass die Naturgesetze und Gott Wegweiser für mich sind. Ich habe

*mehr Vertrauen in mich entwickelt. Mir ist bewusst geworden, welche guten Talente ich habe und dass ich mich auf meine Intuition verlassen kann...
Die Ernährungsumstellung gibt so viel bessere Energie. Es tut einfach gut, sich gesund zu ernähren. Und zu wissen, wie die Lebensmittel wirken, ist so wertvoll.
Ich weiß, dass jeder Tag ein neuer Anfang ist!
Ich habe meine Ziele erreicht: mehr Energie, mehr Konzentration, ein aufbauender Lebensrhythmus und eine Verbesserung meiner Intuition.
Das alles habe ich in dieser wunderbaren Ausbildung gelernt. Ich bin sehr dankbar.
Veronika K.*

5. Was erhalten Sie alles?

Jedem Teilnehmer wird pro Modul ein **Skript** über den Inhalt der jeweiligen Kurswoche ausgehändigt. Es wird dem Teilnehmer ausschließlich zur alleinigen und nicht übertragbaren persönlichen Nutzung überlassen.

Ebenso sind die Bücher „**Was Krankheiten uns sagen**“ und „**Vital und jung bleiben**“ Grundlagen für die Ausbildung und in den Ausbildungskosten enthalten, sofern die gesamte Ausbildung absolviert wird. (Bei vorzeitiger Stornierung werden die Bücher gesondert berechnet).

Weitere Bücher und Schriften zur Vertiefung der Inhalte können jederzeit erworben werden.

Nachbearbeitung eines Moduls

Nach jedem Ausbildungs-Abschnitt erhalten die Teilnehmer Fragen zum vermittelten Lehrstoff, die sie schriftlich beantworten. 4 Wochen nach dem Modul besprechen wir die Antworten gemeinsam auf unserer Online-Plattform.

Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung erfolgt schriftlich und mündlich an zwei Tagen. Sie wird von Dr. Beatrice Steingaszner und einer Beisitzerin abgenommen. Nach erfolgreichem Bestehen erhalten Sie ein Zertifikat zum „Gesundheits- und Persönlichkeitsberater(in)“ mit detaillierten Angaben über die vermittelten Lehrinhalte.

6. Welche Investition haben Sie?

Gesamt **Euro 3.200,-** (umsatzsteuerfrei)

Darin enthalten sind:

- 6 Module
- Bücher „Was Krankheiten uns sagen“ und „Vital und jung bleiben“
- Skript zu jedem Modul
- 15 Onlinetreffen als Umsetzungshilfe – ca. 1 ½ - 2 Std.
- Schriftliche Fragen zur Nacharbeitung und Nachbesprechung der Wochenmodule
- 2 Online - Treffen zur Prüfungsvorbereitung
- Abschlussprüfung
- Zertifikat

Frühbucherrabatt bis 10. September 2020 = **Euro 160,-**

Zahlungsmodus

Anzahlung (bei Anmeldung fällig) **Euro 200,-**

Die Restzahlung erfolgt in 6 Raten jeweils vor den Modulen bzw. monatliche Raten bei der Online Variante.

Für die Präsenz Variante: Veranstaltungsorte und Hotelpreise (inkl. Vollpension):

Modul 1, 4, 5 und 6:

Hotel Alpenblick, Kötschachtalerstr. 17, A-Bad Gastein,
www.alpenblick-gastein.at, Tel: +43-(0)6434-20620

EZ	€ 83,00
Familien Zimmer (2 Zimmer mit gemeinsamen Bad)	€ 80,00
DZ	€ 69,00
DZ Panorama	€ 78,00

Zuzüglich € 2,20 Ortstaxe pro Tag im April bzw. € 3,- im Juli. .

Bei kürzerem Aufenthalt wird ein Aufschlag von 6,-/ Tag € fällig.

Modul 2 und 3:

Hotel Sonneck, Am Tannenbaum 1, D-86825 Bad Wörishofen,
www.vitalhotel-sonneck.de, Tel. +49-(0)8247-334900

EZ	€ 115,00
DZ	€ 110,00
DZ zur Einzelnutzung	€ 135,00

Stand Juli 2020, Änderungen vorbehalten, da die Entwicklung der Preise in unserer dynamischen Zeit nicht vorhersehbar ist.

Mit unseren ausgewählten Hotels haben wir für Sie Sonderpreise für Übernachtung und Vollpension vereinbart. Es wird dort nach unseren Ernährungsrichtlinien gekocht. So haben Sie die Möglichkeit, die von uns empfohlene, lacto-vegetabile Ernährung kennenzulernen.

Bitte buchen Sie Ihr Hotelzimmer im Hotel Alpenblick und im Vitalhotel Sonneck, sobald Sie sich bei uns angemeldet haben. Für das Hotel Sonneck füllen Sie bitte das Formular, das Sie von uns erhalten, aus und senden es direkt an das Hotel.

Die Hotelkosten rechnen Sie bitte mit dem jeweiligen Hotel ab.

Bei der Zimmerbuchung bitte Folgendes angeben: „Ausbildung, Institut für Gesundheit und Persönlichkeitsbildung, Dr. Beatrice Steingaszner“.

Bei Nicht-Übernachtung im Hotel fallen pro Tag folgende Seminarpauschalen (darin enthalten sind Mittag- und Abendessen) an:

Modul 1, 4, 5 & 6: A- Bad Gastein, Hotel Alpenblick: € 32,-

Modul 2 & 3: D- Bad Wörishofen, Hotel Sonneck: € 50,-

7. Termine 2020/2021 für die **Präsenz - Variante:**

- Modul 1** **So 11. – Fr 16. Okt 2020 Seelische Grundlagen** in Bad Gastein
Beginn: 18 Uhr; Ende: Freitag ca. 13 Uhr
- Modul 2** **So 17. – Fr 22. Jan 2021 Ernährung und Gesundheit** in Bad Wörishofen
Beginn: 15 Uhr; Ende: Freitag ca. 13 Uhr
- Modul 3** **Do 11. – So 14. März 2021 Krankheiten – ihre Symptomatik und ihre Ursachen** in Bad Wörishofen
Beginn: 9 Uhr; Ende: Sonntag ca. 12 Uhr
- Modul 4** **Sa 17. – Fr 23. April 2021 Vertiefung d. seelischen Zusammenhänge**
in Bad Gastein; Beginn: 15 Uhr; Ende: Freitag ca. 13 Uhr
- Modul 5** **Sa 26. Juni – Fr 02. Juli 2021 Zwischenmenschliche Beziehungen und Beruf** in Bad Gastein; Beginn: 15 Uhr; Ende: Freitag ca. 13 Uhr
- Modul 6** **Fr 01. – Di 05. Okt 2021 Praktische Umsetzungshilfen, Gesprächsführung, Abschlußprüfung** in Bad Gastein
Beginn: 9 Uhr; Ende: Mittwoch ca. 13 Uhr



8. Termine 2020/2021 für die **Online - Variante**:

Modul 1 Seelische Grundlagen

1. Sa 24. Okt/ So 25. Okt 2020
2. Sa 21. Nov/ So 22. Nov 2020
3. Sa 09. Jan/ So 10. Jan 2021

Modul 2 Ernährung und Gesundheit (Livestream – Sie sind von zuhause aus live dabei!)

- So 17. – Fr 22. Jan 2021

Modul 3 Krankheiten – ihre Symptomatik und ihre Ursachen

1. Sa 20. März/ So 21. März 2021
2. Sa 10. April/ So 11. April 2021

Modul 4 Vertiefung der seelischen Zusammenhänge

1. Sa 1. Mai/ So 2. Mai 2021
2. Sa 5. Juni/ So 6. Juni 2021
3. Sa 19. Juni/ So 20. Juni 2021

Modul 5 Zwischenmenschliche Beziehungen und Beruf

1. Sa 10. Juli/ So 11. Juli 2021
2. Sa 1. Aug/ So 2. Aug 2021
3. Sa 4. Sept/ So 5. Sept 2021

Modul 6 Gesprächsführung und Kommunikation

1. Schriftliche Prüfung: Sa 23. Okt (mündliche Prüfung nach Vereinbarung)
2. M6: So 24. Okt/ Mo 25. Oktober 2021

Online - Treffen für beide Varianten:

2020: Mi 4. Nov, Mi 18. Nov., Mi 2. Dez.

2021: Mi 13. Jan, Mi 27. Jan, Mi 10. Feb, Mi 24. Feb, Mi 3. März, Mi 31. März,
Mi 28. April, **Di** 11. Mai, **Di** 1. Juni, Mi 21. Juli, Mi 18. Aug, Mi 8. Sept

Bei allen Online - Modulen und Online - Treffen wird es eine **Aufzeichnung** geben, die Sie im persönlichen Mitgliederbereich jederzeit nachhören/ noch einmal anschauen können!

9. Teilnahme- und Stornobedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt bitte nur schriftlich mit dem entsprechenden Formular am Ende der Infomappe. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet.

Ihre Anmeldung ist nur mit der damit verbundenen Anzahlung gültig.

Nach Eingang der Anzahlung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Bitte buchen Sie sich – frühzeitig - das Hotelzimmer jeweils selbst.

Stornierung eines Moduls (bitte schriftlich!)

Stornierungen einzelner Module müssen bis mind. 14 Tage vor Modulbeginn eingereicht werden – ansonsten wird eine Bearbeitungsgebühr von 100,- € berechnet.

Bei Verhinderung durch Krankheit (unter Vorlage eines ärztlichen Attests) besteht die Möglichkeit einer gebührenfreien Umbuchung.

Wenn Sie an einem der Präsenz Module nicht teilnehmen können, besteht die Möglichkeit, das entsprechende Modul im darauf folgenden Jahr nachzuholen. Ansonsten können Sie es auch online besuchen.

Kündigung (bitte schriftlich!)

a) Bei Stornierung bis 21 Tage **vor Beginn** der Ausbildung fallen Bearbeitungsgebühren in Höhe von Euro 100,- an.

Erfolgt Ihre Kündigung später als 14 Tage vor Ausbildungsbeginn, betragen die Stornokosten Euro 200,-.

b) Eine Kündigung **während** der Ausbildungszeit kann jederzeit ohne Angabe von Gründen erfolgen. Die Anzahlung von Euro 200,- wird dann einbehalten.

Mit den bereits geleisteten Zahlungen werden folgende Leistungen verrechnet:

- bereits in Anspruch genommene Ausbildungsmodule (wird während eines Moduls abgebrochen, wird das Modul als Ganzes berechnet).
- die Bücher „Was Krankheiten uns sagen“ und „Vital und jung bleiben“.
- wurde ein Frühbucherrabatt gewährt, wird er rückgängig gemacht.

Allgemein: Wenn der Rücktritt kurzfristig vor Kursbeginn mitgeteilt wird, können darüber hinaus Hotelkosten entstehen – bitte mit dem jeweiligen Hotel klären!
--

Anmeldung zur Ausbildung Zum/zur Gesundheits- und Persönlichkeitsberater/in

- Präsenz Variante
 Online Variante

Name: _____ Vorname: _____
Straße / Nr.: _____ PLZ / Ort: _____
Tel. priv.: _____
E-Mail priv.: _____
Beruf: _____ Geb. Datum: _____
Datum: _____ 1. Unterschrift: _____

Bitte denken Sie daran, Ihr Hotelzimmer rechtzeitig zu buchen!

Anmeldungen sind nur verbindlich mit einer Anzahlung von **€ 200,-**.
Weitere Zahlungen erfolgen als Einmalzahlung oder auf Raten.

Überweisungen bitte auf das Konto des Instituts für Gesundheit:
Institut für Gesundheit, VR Bank Starnberg IBAN: DE64 7009 3200 0002 4621 17,
BIC: GEN0DEF1STH

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per E-Mail (info@mueller-kainz.de) oder per Post an:

**Institut für Gesundheit und
Persönlichkeitsbildung**
Dr. Steingaszner & Jeffery
Hadorferstr. 11b

D – 82319 Starnberg

Widerrufsrecht

Ich habe das Recht, innerhalb von 14 Tagen von der Anmeldung zurückzutreten. Dazu genügt es, dass ich das Institut per Brief oder per Fax informiere. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. In diesem Falle entstehen keine Kosten für mich. Ich habe von meinem Widerrufsrecht Kenntnis genommen.

2. Unterschrift _____