



**Institut für Gesundheit
und Persönlichkeitsbildung**

Ausbildung

zum/zur

**Gesundheits- und
Persönlichkeitsberater(in)**

2019/ 20

Informationsmappe

Dr. Elfrida Müller-Kainz & Dr. Beatrice Steingaszner
Wernbergstr. 8 · D-82319 Starnberg
Tel. +49 (0)8151 - 28 687 · Fax +49 (0)8151 - 28 059
info@mueller-kainz.de · www.mueller-kainz.de
bsteingaszner@gmx.de · www.steingaszner.de



Sehr geehrter/e /in,

der Wunsch nach einer effektiven Gesundheitsvorsorge und nach eigenverantwortlichem Handeln in unserer Gesellschaft wird zunehmend lauter. Immer mehr Menschen spüren, dass bleibende innere Werte der Rettungsanker im Sturm des Lebens sind. Werden Sie ein Fels in der Brandung mit einem fundierten Wissen über die geistigen Lebens- und Naturgesetze!

Gesundheit und Erfolg beginnen im Inneren - in der Seele!

Unsere seelischen Eigenschaften, unsere Charaktereigenschaften, bilden die Basis für eine gesunde und erfolgreiche Lebensweise. Ein Studium im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung und Gesundheit sollte folglich bei der Seele und bei der Charakterbildung ansetzen.

Wir stellen Ihnen eine berufsbegleitende, zukunftsweisende und praxisorientierte Ausbildung vor, die dieser Anforderung voll entspricht. Sie eröffnet Ihnen neue Wege zu einer gesundheitsfördernden und erfolgreichen Lebensgestaltung. Sie führt Sie hinter die Kulissen des Lebens. Faszinierende Erkenntnisse werden so aufbereitet, dass Sie diese täglich in die Praxis umsetzen können.

Die 6 Module verteilen sich über ein Jahr, können jedoch auch auf 2 Jahre verteilt werden. Dieser Zeitraum gibt Ihnen die Möglichkeit, das Erlernte in Ihrem Alltag umzusetzen, auszuprobieren und mit Leben zu erfüllen. Sie sammeln Erfahrungen, von denen Sie selbst sehr profitieren und die Ihnen auch bei Ihren ganzheitlichen Gesundheitsberatungen von Nutzen sein werden.

In der vorliegenden Info-Mappe finden Sie Hintergrundinformationen und einen Überblick über Schwerpunkte, Inhalt und Ablauf dieser praxisorientierten und innovativen Ausbildung.

Wir beraten Sie gerne!

Wir freuen uns auf Sie!
Mit herzlichen Grüßen



Dr. Beatrice Steingaszner

An wen richtet sich die Ausbildung?

Für die Teilnahme an unserer Ausbildung bestehen keine Zulassungsvoraussetzungen. Sie steht somit allen Menschen offen, die großes Interesse an diesen Themen haben.

Es ist gedacht für Menschen, die

- den Sinn des Lebens hinterfragen
- sich seelisch-geistig weiterentwickeln wollen
- nach Werten suchen, an denen sie sich orientieren können
- die geistigen Natur- und Lebensgesetze kennen lernen möchten
- Antworten auf die vielen Geheimnisse des Lebens suchen
- ihre Intelligenz und Intuition verbessern möchten
- mehr über Gesundheit, Ernährung, Krankheiten, die Seele und universelle Zusammenhänge wissen wollen
- gerade berufliche, private oder gesundheitliche Krisen durchlaufen
- ihre Stärken besser kennen lernen und vertiefen wollen
- in Heilberufen, im Gesundheits- und Wellnessbereich oder als Berater tätig sind und Zusatzwissen zu dem bisher Erlernten suchen (Ärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten u.ä.)
- in erziehenden und beratenden Funktionen tätig sind (Eltern, Lehrer, Erzieher, Unternehmens- und Wirtschaftsberater)
- präventiv beraten möchten
- Kurstätigkeiten (z.B. Ernährungsberatung in der VHS, Vereinen, Institutionen) übernehmen möchten.

Was lernen Sie bei dieser Ausbildung?

Das Ausbildungsprogramm ist modular aufgebaut und umfasst Folgendes:

- Was geistige Naturgesetze sind und wie Sie wirken. Warum und wie sie Einfluss auf unser Wohlbefinden, unsere Gesundheit und unseren Lebenserfolg haben.
- Welche Wechselwirkungen zwischen unserer Persönlichkeitsstruktur und unserem körperlichen Befinden bestehen.
- Warum die Entfaltung unserer seelischen Eigenschaften, unseres Charakters und unser Verhalten die Basis für die Heilung von Krankheiten und für die Bewältigung von Lebenskrisen bilden.
- Was die Seele ist. Hierbei werden die Zusammenhänge zwischen den Charaktereigenschaften und Verhaltensweisen erklärt. Sie erfahren, wie Sie positive Veränderungen herbeiführen können.

- Wie Sie Ihre Intuition und Intelligenz steigern können, um den Sinn und die Bedeutung von Ereignissen und Krankheiten zu verstehen.
- Wie Sie Lösungen von zwischenmenschlichen Problemen erkennen und meistern können.
- Wie Sie Hilfe zur Selbsthilfe geben können.
- Sie werfen einen Blick hinter die Kulissen – Sie können viele Zusammenhänge besser verstehen – ihre persönliche Situation, die Ihres Umfelds bis hin zum Weltgeschehen (Wirtschaft, Politik und Finanzen).
- Sie lernen Theorie und Praxis einer fortschrittlichen lakto-vegetabilen Ernährungsweise, die das Immunsystem stärkt.
- Grundlagen in Anatomie und Physiologie
- Grundlagen in psychologischer, pädagogischer Gesprächsführung

Welche Kompetenzen bilden die Basis dieser Ausbildung?

Dr. Elfrida Müller-Kainz konnte auf eine fast 40-jährige Praxis- und Forschungserfahrung in Europa und USA zurückblicken. Ihre gewonnenen Erfahrungen mit Seminarteilnehmern und Patienten bilden die wesentlichen Grundlagen für diese Ausbildung. Der Inhalt ergibt sich durch ihr umfassendes Wissen, dass sie über die Weiterentwicklung der Persönlichkeit, die Bewältigung von Lebenskrisen und die Heilung von Krankheiten erworben hat.

Der Ansatz unserer zukunftsweisenden Gesundheitslehre beruht auf jahrtausende alten geistigen Naturgesetzen und deren Wirkungsweise. Es handelt sich um präzise Gesetzmäßigkeiten, die uns das Leben erleichtern.

Eine Besonderheit liegt darin, dass Dr. Beatrice Steingaszner im Detail erklärt, wie die Seele beschaffen ist. Mit diesem Wissen können Sie gezielter Ihr Potenzial entfalten.

Dr. Beatrice Steingaszner ist mit der Forschungsarbeit ihrer Mutter, Dr. Müller-Kainz, groß geworden. So konnte sie ihr Wissen um die Naturgesetze und ihre Begeisterung dafür aus erster Hand beziehen und ihre Erfahrungen machen. Ihr Hauptanliegen ist, die praktische Umsetzung des gelernten Wissens zu erleichtern.

Eine 10-jährige Tätigkeit als Zahnärztin und Ausbildung zur Heilpraktikerin runden ihr Erfahrungsspektrum ab.

Dr. Müller-Kainz und Dr. Beatrice Steingaszner sind beide erfolgreiche und viel beachtete Buchautorinnen.

Wie können Sie, nach der Ausbildung zum Gesundheits- und Persönlichkeitsberater, sich und anderen Menschen helfen?

Um anderen effektiv helfen zu können, ist es eine wichtige Voraussetzung, dass Sie selbst dieses Wissen und diese Erkenntnisse (er)leben. Vorleben ist die beste Hilfe! Die Zeitspannen zwischen den Modulen sind deshalb wichtig und wertvoll für Ihren individuellen Lernprozess. Sie lernen also in erster Linie für sich selbst. Sie steigern erheblich Ihre Intuitive Intelligenz. So lernen Sie, sich und Ihr Umfeld besser zu verstehen und Ihre zwischenmenschlichen Beziehungen harmonischer und glücklicher zu gestalten.

Sie durchschauen die Schauspiele des Lebens besser. Mit diesem Durchblick und Weitblick sind Sie in der Lage, andere Menschen fundiert zu beraten. Sie sind Berater für die gesamte Persönlichkeit und deren Entfaltung.

Der Geist beherrscht die Materie - die Seele regiert über den Körper! Mit dem Wissen über seelisch-geistige Zusammenhänge können Sie effektiv zum Wohle der geistigen und körperlichen Gesundheit der Menschen beitragen.

Sie verstehen es, kompetent zu beraten, aufzuklären, zu informieren. Sie decken mit Ihren Klienten/ Patienten die wahren Ursachen von Krankheiten und von Problemen im zwischenmenschlichen Bereich auf und erarbeiten Lösungen.

Sie praktizieren in Vorträgen und Einzelberatungen aktiv Gesundheitsvorsorge. Sie verfügen über das Wissen, wie Krankheiten von Grund auf vermeidbar sind. Sie können helfen, die Kosten im Gesundheitswesen zu senken. Damit leisten Sie einen wichtigen und richtigen Beitrag zum Allgemeinwohl.

Unsere Ausbildung stellt ein breites zusätzliches Wissensspektrum bereit, das in zahlreichen Berufen und im persönlichen Bereich eingesetzt werden kann. Sie ersetzt aber nicht staatliche Legitimationen, die für bestimmte Berufsausübungen notwendig sind.

Wochenseminare

Das **Institut für Gesundheit und Persönlichkeitsbildung** bietet **Grund- und Aufbau-seminare** an, in denen Sie Ihr Wissen auffrischen bzw. ergänzen können – **für die Teilnehmer/innen der Ausbildung zum halben Preis!** Sie haben dann vor allem die Möglichkeit, gesundheitsfördernde Gegenden und Anwendungsmöglichkeiten kennen zu lernen. Sie verbessern Ihre eigene Gesundheit und können diese Maßnahmen bei Ihren Beratungen weiterempfehlen.

Der halbe Preis gilt nicht für Spezialseminare, da diese weiterführende Themen beinhalten.

Ausbildungsablauf

Die Teilnehmerzahl pro Ausbildungsgang ist limitiert – genießen Sie die intensive und individuelle Betreuung. Die Ausbildung setzt sich modular aus 6 Abschnitten zusammen und ist auf 12 Monate aufgeteilt.

Es besteht die Möglichkeit, die Ausbildung auch auf 2 Jahre aufzuteilen.

Modul 1 6 Tage Seelische Grundlagen	Modul 2 6 Tage Ernährung Gesundheit	Modul 3 3 Tage Körperliche Grundlagen	Modul 4 6 Tage Vertiefung der seel. Zusammenhänge	Modul 5 6 Tage Universelle Zusammenhänge	Modul 6 3 Tage Prakt. Umsetzungshilfen Gesprächsführung
---	---	---	---	--	---

Lehrinhalte

1. Modul (6 Tage) – Seelische Grundlagen

- Sinn des Lebens - Lebensschule
- Lebens- und Naturgesetze
- Seele – Intelligenz, Talente und Charaktereigenschaften
- Energiearten, Steigerung der Energie
- Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit
- Morgenstunde – Schlüssel für einen erfolgreichen Tag
- Tagebuch – wünschen, fragen und danken
- Tagesschule - was ist das? Wie kann ich sie besser verstehen?
- Ziele setzen und erreichen

2. Modul (6 Tage) – Ernährung und Gesundheit

- Warum ist die Ernährung für meine Persönlichkeitsentwicklung so wichtig?
- Entgiftung und Entschlackung, Vital- Getränke, Energie- Getränke...
- Aufbau und Stärkung des Immunsystems
- Fette – Eiweiß – Kohlenhydrate – Die optimalen Quellen dafür
- Laktovegetabile Kost, Zubereitungsweisen ideale Menükombinationen
- Vitamine, Mineralstoffe, Enzyme etc. und deren beste Quellen
- Bäder und verschiedene Gesundheitsanwendungen
- Verbesserung von Gehirn und Nervensystem
- Verbesserung des Drüsensystems, gezielte Organverbesserungsmöglichkeiten etc.
- Säuglings- und Kinderernährung

3. Modul (3 Tage) – Körperliche Grundlagen

Anatomie und Physiologie (nicht nötig für Ärzte, Heilpraktiker oder Personen in anderen medizinischen Berufen)

Grundbegriffe des Körperbaues, wichtigste Funktionen der Organe.

Wechselwirkung Charaktereigenschaften - Krankheiten und Probleme.

4. Modul (6 Tage) – Vertiefung der seelischen Zusammenhänge

- Vertiefung der Charaktereigenschaften
- Vertiefung des Wissens über die Lebens- und Naturgesetze
- Seelische Entwicklungsstufen
- Die verschiedenen „Schauspieler“ auf der Bühne Erde
- Mein Umfeld verstehen
- Denkanstöße und Gefühle – Belohnungen, Versuchungen, Warnungen
- Motive unserer Entscheidungen
- Loslassen – ein Weg zu Freiheit und mehr Energie
- Intuitive Intelligenz – Verstand - Vernunft
- Gehirn und Nervensystem verbessern (seelische Aspekte)
- Entstehung von Krankheiten – Vorwarnungen, Symbolsprache der Symptome

5. Modul (6 Tage) – Universelle Zusammenhänge

- Gerechtigkeit und Gnade Gottes auf Erden
- Seelische Entwicklungsstufen (Vertiefung)
- Stufen des Bewusstseins
- Der Irrgarten – Aufgaben und Bewältigung
- Ziele auf dem Weg zur Vollkommenheit, Neutralität, Demut
- Meine persönlichen Ziele und Aufgaben herausfinden
- Berufliche und finanzielle Sicherheit
- Das gegenwärtige Weltgeschehen besser verstehen
- Zwischenmenschliche Beziehungen – Freundschaft, Partnerschaft und Ehe
- Seelisch-geistige Liebe

6. Modul (3 Tage) – Praktische Umsetzungshilfen, Gesprächsführung

- Gesprächsführung
- Wie halte ich einen Vortrag?
- Beratungssituation/ Coaching



Ausbildungsbeginn jeweils im Oktober!

Tagesablauf

9.30 - 12 Uhr	Vortrag
14.30 - 17.30 Uhr	Vertiefung, Besprechung anhand praktischer Beispiele, Umsetzungsmöglichkeiten, Diskussionen (Team)

Referentinnen

Dr. Beatrice Steingaszner, Gitta Jeffery, Hannelore Reimann

Lehrmaterial

Die Bücher „**Was Krankheiten uns sagen**“ und „**Vital und jung bleiben**“ sind Grundlagen für die Ausbildung und in den Ausbildungskosten enthalten, sofern die gesamte Ausbildung absolviert wird. **Bei vorzeitiger Stornierung werden die Bücher gesondert berechnet.** Weitere Bücher und Schriften zur Vertiefung der Inhalte können jederzeit vor Ort erworben werden.

Über den Inhalt der jeweiligen Kurswoche bekommen Sie ein Skript ausgeteilt. Es wird dem Teilnehmer ausschließlich zur alleinigen und nicht übertragbaren persönlichen Nutzung überlassen. Diese Unterlagen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verfassers unzulässig. Vervielfältigungen, Übersetzungen oder Verwendung zu Unterrichtszwecken nur in Absprache mit dem Verfasser.

Nachbearbeitung

Nach jedem Ausbildungs-Abschnitt erhalten die Teilnehmer Fragen zum vermittelten Lehrstoff, die sie schriftlich beantworten. Am ersten Nachmittag des darauffolgenden Moduls besprechen wir die Antworten gemeinsam.

Drei Wochen nach jedem Modul finden **Onlinetreffs** statt, um offene Fragen zu klären und Unterstützung bei der Umsetzung des gelernten Stoffs zu geben.

Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung erfolgt schriftlich und mündlich an zwei Tagen. Sie wird von Dr. Beatrice Steingaszner und einer Beisitzerin abgenommen. Nach erfolgreichem Bestehen erhalten Sie ein Zertifikat zum „Persönlichkeits- und Gesundheitsberater“ mit detaillierten Angaben über die vermittelten Lehrinhalte.

Ausbildungskosten

Gesamtkosten

Euro 3.200,- plus 19 % MwSt

Im Gesamtpreis enthalten:

- 6 Module
- Bücher „Was Krankheiten uns sagen“ und „Vital und jung bleiben“
- Skript zu jedem Modul
- 5 Onlinetreffen als Umsetzungshilfe – ca. 1-1 ½ Std.
- Schriftliche Fragen zur Nacharbeitung und Nachbesprechung der Wochenmodule
- Abschlussprüfung
- Zertifikat

Frühbucherrabatt bis 31. Juli 2019 = **Euro 160,-** plus 19 % MwSt

(Bei Stornierung wird der Frühbucherrabatt rückgängig gemacht)

Zahlungsmodus

Anzahlung (bei Anmeldung fällig)

Euro 200,-

Die Restzahlung erfolgt in **6 Raten** jeweils vor den Modulen.

Veranstaltungsorte und Hotelpreise (inkl. Vollpension):

Modul 1, 4 und 5:

Hotel Alpenblick, Kötschachtalerstr. 17, A-Bad Gastein, Tel: +43-(0)6434-20620

EZ € 81,00

Familien Zimmer € 78,00

DZ € 68,00 (zur Einzelbenutzung € 91,00)

DZ Panorama € 76,00 (zur Einzelbenutzung € 106,00)

Bei kürzerem Aufenthalt Aufschlag von 6,- €. Pro Tag € 2,20 Ortstaxe im April/ im Juli € 2,70.

Modul 2 und 3 und 6:

Hotel Sonneck, Am Tannenbaum 1, D-86825 Bad Wörishofen, Tel. +49-(0)8247-334900

EZ € 105,00

DZ € 100,00

Stand März 2019 [Änderungen vorbehalten](#), da die Entwicklung der Energiepreise zur Zeit nicht vorhersehbar ist.

Mit unseren ausgewählten Hotels, haben wir für Sie Sonderpreise für Übernachtung und Vollpension vereinbart. Es wird dort nach unseren Ernährungsrichtlinien gekocht. So haben Sie gleich die Möglichkeit, die von Dr. Elfrida Müller-Kainz empfohlene, lacto-vegetabile Ernährung kennenzulernen.

Bitte buchen Sie Ihr Hotelzimmer im Hotel Alpenblick und im Vitalhotel Sonneck, sobald Sie sich bei uns angemeldet haben. Die Hotelkosten rechnen Sie bitte mit dem Hotel ab. Bei der Zimmerbuchung bitte folgendes angeben: Ausbildung, Institut für Gesundheit und Persönlichkeitsbildung, Dr. Müller-Kainz.

Bei nicht Übernachtung im Hotel, fallen pro Tag folgende Seminarpauschalen an:

Modul 1, 4 & 5: A- Bad Gastein, Hotel Alpenblick: € 27,-

Modul 2, 3 & 6: D- Bad Wörishofen, Hotel Sonneck: € 50,-

Übersicht Ausbildungswochen 2019/2020

- Modul 1** **Sa 12. – Fr 18. Okt 2019 Seelische Grundlagen**
Beginn: 18 Uhr, Ende: Freitag ca. 13 Uhr
A-5640 Bad Gastein, Hotel Alpenblick, Kötschachtalerstr. 17
- Modul 2** **So 12. – Fr 17. Jan 2020 Ernährung und Gesundheit**
Beginn: 14:30 Uhr, Ende: Freitag ca. 13 Uhr
D-86825 Bad Wörishofen, Vitalhotel Sonneck, Am Tannenbaum 1
- Modul 3** **Fr 13. – So 15. März 2020 Körperliche Grundlagen**
Beginn: 9 Uhr, Ende: Sonntag ca. 12 Uhr
D-86825 Bad Wörishofen, Vitalhotel Sonneck, Am Tannenbaum 1
- Modul 4** **Sa 18. – Fr 24. April 2020 Vertiefung d. seelischen Zusammenhänge**
Beginn: 14:30 Uhr, Ende: Freitag ca. 13 Uhr
A-5640 Bad Gastein, Hotel Alpenblick, Kötschachtalerstr. 17
- Modul 5** **Sa 27. Juni – Fr 03. Juli 2020 Universelle Zusammenhänge**
Beginn: 14:30 Uhr, Ende: Freitag ca. 13 Uhr
A-5640 Bad Gastein, Hotel Alpenblick, Kötschachtalerstr. 17
- Modul 6** **Sa 03. – Mi 07. Okt 2020 Praktische Umsetzungshilfen,
Gesprächsführung, Abschlußprüfung**
Beginn: 9 Uhr, Ende: Mittwoch ca. 16 Uhr
D-86825 Bad Wörishofen, Vitalhotel Sonneck, Am Tannenbaum 1

Änderungen vorbehalten!

Teilnahme- und Stornobedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt bitte nur schriftlich mit dem entsprechenden Formular am Ende der Infomappe. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet.

Ihre Anmeldung ist nur mit der damit verbundenen Anzahlung gültig.

Nach Eingang der Anzahlung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Bitte buchen Sie sich das Hotelzimmer jeweils – bitte frühzeitig - selbst.

Stornierung eines Moduls (bitte schriftlich!)

Stornierungen einzelner Module müssen bis mind. 14 Tage vor Modulbeginn eingereicht werden – ansonsten wird eine Bearbeitungsgebühr von 100,- € berechnet.

Bei Verhinderung durch Krankheit (unter Vorlage eines ärztlichen Attests), besteht die Möglichkeit einer gebührenfreien Umbuchung.

Wenn Sie an einem der Module nicht teilnehmen können, besteht die Möglichkeit, das entsprechende Modul im darauf folgenden Jahr nachzuholen.

Kündigung (bitte schriftlich!)

a) Bei Stornierung bis 21 Tage **vor Beginn** der Ausbildung fallen Bearbeitungsgebühren in Höhe von Euro 100,- an.

Erfolgt Ihre Kündigung später als 14Tage vor Ausbildungsbeginn, betragen die Stornokosten Euro 200,-.

b) Eine Kündigung **während** der Ausbildungszeit kann jederzeit ohne Angabe von Gründen erfolgen. Die Anzahlung von Euro 200,- wird dann einbehalten.

Mit den bereits geleisteten Zahlungen werden folgende Leistungen verrechnet:

- bereits in Anspruch genommene Ausbildungsmodule (wird während eines Moduls abgebrochen, wird das Modul als ganzes verrechnet).
- die Bücher „Was Krankheiten uns sagen“ und „Vital und jung bleiben“.
- wurde ein Frühbucherrabatt gewährt, wird er rückgängig gemacht.

Allgemein: Wenn der Rücktritt kurzfristig vor Kursbeginn mitgeteilt wird, können darüber hinaus Hotelkosten entstehen – bitte mit dem jeweiligen Hotel klären!
--

**Anmeldung zur Ausbildung
Zum/zur Gesundheits- und Persönlichkeitsberater/in**

Name: _____ Vorname: _____

Straße / Nr.: _____ PLZ / Ort: _____

Tel. priv.: _____

e-mail priv.: _____

Beruf: _____ Geb. Datum: _____

selbständig: ja nein

Datum: _____ 1. Unterschrift: _____

Bitte denken Sie daran Ihr Hotelzimmer rechtzeitig zu buchen!

Anmeldungen sind nur verbindlich mit einer Anzahlung von € **200,-**.

Weitere Zahlungen erfolgen in 6 Raten

Überweisungen bitte auf folgendes Konto:

BAWAG PSK: Dr. Beatrice Steingaszner

IBAN: AT 26 6000 0103 1010 2038 SWIFT (BIC): BAWAATWW

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per E-Mail (info@mueller-kainz.de) oder per Post an:

**Institut für Gesundheit und
Persönlichkeitsbildung**
Dr. Müller-Kainz
Wernbergstr. 8
D – 82319 Starnberg

Widerrufsrecht

Ich habe das Recht innerhalb von 14 Tagen von der Anmeldung zurückzutreten. Dazu genügt es, dass ich die Akademie per Brief oder per Fax informiere. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. In diesem Falle entstehen keine Kosten für mich. Ich habe von meinem Widerrufsrecht Kenntnis genommen.

2. Unterschrift
